

Alles wat je moet weten voor vertrek

Je startplaats, je route, je bevoorrading en je weg naar huis — alles op een rij, zodat jij je enkel nog op het wandelen moet concentreren.

Zaterdag 21 november 2026



Dank je wel dat je meestapt. Deze gids bundelt alle praktische informatie voor zaterdag 21 november 2026 — van je startuur tot je laatste trein. Neem hem rustig door, dan sta jij die ochtend ontspannen aan de start.

66,5

KM VOLLEDIGE TOCHT

10

BEVOORRADINGSPOSTEN

5

STARTPLAATSEN

Het belangrijkste

DATUM	Zaterdag 21 november 2026
START	Vanaf 06u00 (66,5 km) — voor de andere afstanden zie pagina 3
FINISH	TISP, Kruisven 25, 2400 Mol Iedereen finisht samen op de speelplaats
TEMPO	Alle timings zijn berekend op 4,5 à 7 km/u . Dit is geen wedstrijd.
DOEL	100% van de opbrengst gaat naar Help Brandwonden Kids vzw

In je ticket inbegrepen

- Bevoorrading aan tien posten onderweg
- Een warme maaltijd bij de lange afstanden
- Je fluohesje en polsbandje
- Een herdenkingspin aan de finish
- De gratis pendelbussen in Mol, 's ochtends en 's avonds
- Verzekering burgerlijke aansprakelijkheid

Niet inbegrepen

Je trein- of busticket naar je startplaats regel je zelf. Drank en eten in het winterdorp reken je ter plaatse af.

INHOUD

- | | | | |
|----------|----------------------------------|-----------|-----------------------------------|
| 3 | Waar en wanneer start jij? | 8 | Het parcours |
| 4 | Parkeren en de ochtendpendelbus | 9 | Bevoorrading onderweg |
| 5 | Met de trein naar je startplaats | 10 | Veilig onderweg |
| 6 | Wat neem je mee? | 11 | Aankomst, winterdorp en naar huis |
| 7 | Aan de start | 12 | Laat je sponsors · Contact |

Waar en wanneer start jij?

Vijf startplaatsen, één finish. Kom binnen het tijdvenster van jouw startplaats toe — daarna sluit de start en kan je niet meer vertrekken.

STARTPLAATS	AFSTAND	STARTTIJD
Mol — TISP Kruisven 25, 2400 Mol	66,5 km	Wave 1: 06u00 wit polsbandje Wave 2: 06u30 groen polsbandje
Lommel — Kattenbos Oude Diestersebaan 1a, 3920 Lommel	39 km	10u00 – 12u30
Leopoldsburg — Brandweer Michellaan 10, 3970 Leopoldsburg	23,5 km	12u45 – 16u00
Balen — De Veurleste Stationsstraat 40, 2490 Balen	7,5 km	15u00 – 20u00
Toerreke Mol – Balen – Mol Start én finish aan TISP, Mol	13 km	14u00 – 17u00

Start je in Mol? Let op je wave

Om het vertrek vlot te laten verlopen, vertrekken de Mol-starters in twee groepen. Je polsbandje bepaalt in welke wave je zit.

- **Wit bandje** — wave 1, vertrek om 06u00
- **Groen bandje** — wave 2, vertrek om 06u30

Het toerreke Mol – Balen – Mol

Een compacte lus van 13 km, ideaal voor gezinnen en wie voor het eerst meewandelt. Je start en finisht in het winterdorp aan TISP en passeert onderweg twee gezellige bevoorradingsposten. Voor de jongste stappers is er een **Kids-ticket aan € 5**.

Goed om weten: door de vele onverharde wegen is deze lus niet geschikt voor kinderwagens of rolstoelen.

Hoe laat ben ik aan de finish?

Dat hangt af van je tempo. Op stepsonfire.com/tijdscalculator vul je je startplaats en je wandelsnelheid in, en zie je meteen wanneer je aan elke bevoorradingspost en aan de finish verwacht wordt.

Handig om af te spreken met wie je komt aanmoedigen — of om te weten welke trein je 's avonds nog haalt.

Kom je met de trein?

Reken je reistijd ruim genoeg. Sluit het startvenster van je startlocatie, dan kan je daar helaas niet meer vertrekken.

Op pagina 5 vind je de treinuren vanuit Mol, afgestemd op het startvenster van elke startplaats.

Drie gratis randparkings in Mol staan voor je klaar, en de gratis pendelbus brengt je van daaruit tot aan de start. Aan TISP en op de parking van Alma parkeren kan niet — bij Alma is er wel een Kiss & Ride.

PARKING	LOCATIE	PLAATSEN	PENDELBUS NAAR TISP
P1	Rivierstraat, Mol	157	Ja — 04u45 tot 06u15
P2	Den Uyt — sportcentrum, Mol	230	Ja — 04u45 tot 06u15
P3	Keirlandse Zillen, Mol Vlakbij het station	185	Ja — 04u45 tot 06u15
—	Randparking Station Hangarstraat, Mol Voor wie de trein neemt naar Lommel, Leopoldsburg of Balen	190	Enkel 's avonds terug

Ochtendpendelbus

Van 04u45 tot 06u15 rijden de bussen onafgebroken heen en weer tussen de parkings P1, P2 en P3 en de start aan TISP. De pendelbus is gratis.

Voorzie voldoende marge: het is 's ochtends druk aan de opstapplaatsen.

Word je afgezet?

De **parking van Alma**, tegenover TISP, wordt 's ochtends ingericht als **Kiss & Ride**. Je chauffeur kan je daar afzetten, maar er staan blijven of parkeren kan niet.

Hou de straten voor en naast TISP vrij: die hebben de hulpdiensten nodig.

Het volledige parkeerplan van Mol staat op stepsonfire.com/bereikbaarheid, samen met een routebeschrijving naar elke parking.

Praktische tips voor 's ochtends

- Kom minstens een half uur voor je startuur toe. Het is druk aan de parkings én aan de scanners.
- Spreek af waar je elkaar terugziet: in het donker vind je je groep niet zomaar terug.
- Laat waardevolle spullen niet zichtbaar achter in je wagen.



Aan elke halte en elke parking staan vrijwilligers klaar om je op weg te helpen.

Met de trein naar je startplaats

Start je in Lommel, Leopoldsburg of Balen? Parkeer dan aan het station van Mol, neem de trein naar je startplaats en wandel terug naar de finish. Zo staat je wagen aan het einde van de dag op wandelafstand van de pendelbus die aan het station passeert.

Zo pak je het aan

- **Parkeer** aan randparking station Hangarstraat of aan parking Keirlandse Zillen.
- **Neem de trein** richting Hasselt (afstappen in Balen of Leopoldsburg) of richting Hamont (afstappen in Lommel).
- **Wandel** van je startplaats terug naar de finish in Mol.
- **Naar huis** brengt de gratis avondpendelbus je van TISP terug naar het station.

Je treinticket zit niet in je wandelticket.

Koop het vooraf of aan het station. De uren hiernaast dienen enkel ter informatie — controleer op de dag zelf de actuele dienstregeling op nmb.be.

Handig om te weten

- **Leopoldsburg:** vanaf het station is het nog ongeveer een kilometer tot de startpost aan de brandweer. Neem de trein van 12u07 of 13u07 als je rustig wil wandelen.
- **Balen:** het startvenster loopt tot 20u00, maar de laatste 7,5 km wandel je dan volledig in het donker. Een lamp is geen luxe maar noodzaak.
- Alle uren gelden voor **zaterdag 21 november 2026**, vanuit station Mol.

Treinen vanuit station Mol

NAAR	VERTREK	AANKOMST
Lommel Richting Hamont Start 10u00 – 12u30	10u10	10u20
	11u10	11u20
	12u10	12u20
Leopoldsburg Richting Hasselt Start 12u45 – 16u00	12u07	12u20
	13u07	13u20
	14u07	14u20
	15u07	15u20
Balen Richting Hasselt Start 15u00 – 20u00	15u07	15u12
	16u07	16u12
	17u07	17u12
	18u07	18u12
	19u07	19u12

Wat neem je mee?

November in de Kempen is fris en donker. Wie goed uitgerust vertrekt, geniet onderweg dubbel zoveel.

Neem zeker mee

- **Je ticket** — digitaal of afgedrukt. Zonder ticket kan je niet starten.
- **Stevige, waterdichte wandelschoenen** die best al ingelopen zijn.
- **Kledij in laagjes** — je vertrekt in de kou en warmt onderweg op.
- **Hoofdlamp of zaklamp.** Een groot deel van de route ligt in het donker, zonder straatverlichting.

Handig, maar niet verplicht

- **Hervulbare drinkbus** — je vult ze bij aan de bevoorradingsposten
- **Eigen beker en vork** — voor de soep, de warme drank en de maaltijd
- Regenjas of poncho
- Rugzak met reservesokken en een droge trui
- Powerbank voor je gsm
- Pleisters of tape tegen blaren
- Je ingevulde sponsorformulier en het contante geld

Waarom eigen beker, bus en vork?

Zo houden we de afvalberg klein en blijft Steps On Fire een groen evenement. Duizend wandelaars maken samen een groot verschil.

Dit krijg je bij de start

- **Een fluohesje** — muntgroen voor de lange afstand, wit voor de kortere afstanden.
- **Een polsbandje** — in Mol bepaalt de kleur ook je startwave.

Draag beide de hele dag goed zichtbaar. Ze maken je veilig in het donker en tonen de vrijwilligers dat je ingeschreven bent.



Aan de start

Wees op tijd, hou je ticket klaar en geniet van de sfeer. Aan elke startplaats staan vrijwilligers klaar om je op weg te helpen.

1 • Aanmelden

Toon je ticket — het wordt gescand. In Mol gebeurt dat binnen in de refter van TISP.

2 • Uitrusting

Je krijgt je fluoohesje en je polsbandje. Trek het hesje meteen aan.

3 • Vertrek

Wacht op het startsein. In Mol vertrekt wave 1 om 06u00 en wave 2 om 06u30, vanaf de speelplaats.

Kom ruim op tijd

Reken op wat wachttijd aan de scanners: er vertrekken die ochtend honderden wandelaars tegelijk. Een half uur voor je startuur aanwezig zijn, is comfortabel.

Kom je met de pendelbus vanaf een parking, hou dan rekening met de rit en de wachttijd aan de halte.

Wat als je te laat bent?

Elke startplaats heeft een tijdvenster. Sluit de start, dan kan je daar niet meer vertrekken. Dat is geen onwil: de bevoorradingsposten en de verkeersstewards verderop werken met vaste uren.

Zie je dat het krap wordt, verwittig dan de organisatie.

Sponsorformulier ingevuld? Geef het samen met het contante geld af bij je start, aan iemand van de organisatie. Zo koppelen we alles meteen aan jouw naam. Meer over sponsoring lees je op pagina 12.



De start in Mol: honderden wandelaars, twee waves, één gezamenlijk vertrek.

De eerste kilometers

Het begin is druk en donker. Ga rustig van start, ook al voelt het alsof iedereen sneller stapt dan jij. De eerste bevoorradingspost in Mol-Gompel ligt op **5,1 km** — dat is ongeveer een uur wandelen.

Wandel je alleen? Sluit gerust aan bij een groepje. Steps On Fire is evenzeer een samen-wandeling als een uitdaging.

Het parcours

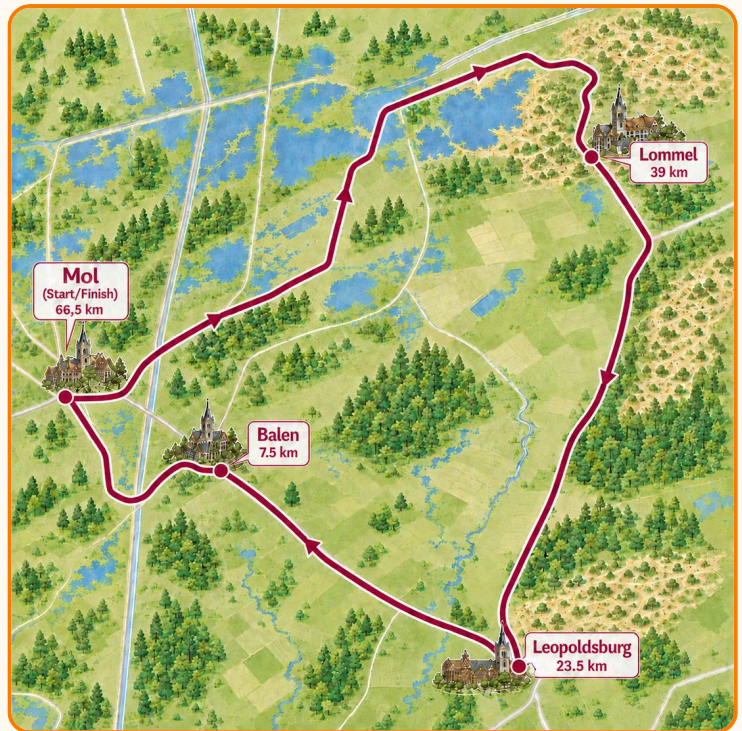
Van Mol tot Mol, door vier gemeenten: Mol, Lommel, Leopoldsborg en Balen. Het parcours is dit jaar gedeeltelijk vernieuwd en loopt grotendeels over bospaden, zandwegen en smalle single tracks.

Bewegwijzering

Het volledige parcours is bewegwijzerd met gele **Steps On Fire**-pijlen. Tijdens de donkere uren hangen verlichte pijlen. Zie je een tijdje geen pijl meer, keer dan terug tot de laatste die je wel zag.

Toegankelijkheid

Door de smalle bospaden is het parcours niet geschikt voor rolstoelen of kinderwagens. De tussenposten en de aankomstlocatie zijn wél rolstoeltoegankelijk, dus supporters zijn overal welkom.



Mol 66,5 km · Lommel 39 km · Leopoldsborg 23,5 km · Balen 7,5 km

De Zanddabber — jouw keuze

Op de **Lommelse Sahara** kan je kiezen: je volgt de gewone route, of je neemt de extra **'Zanddabber-lus'**. Die lus is **1,3 km langer** en brengt je door het mooiste zandlandschap van de streek.

Wandel je de lus? Dan krijg je het polsbandje **'Zanddabber'** als beloning.

Met de lus: 66,5 km · **Zonder:** 65,2 km

Onderweg trek je door

- **Mol** — vertrek aan TISP, via Gompel en Rauw door de Kempense bossen.
- **Lommel** — het langste stuk: Maatheide, de Sahara, Heeserbergen, Kattenbos en Kerkhoven aan het water.
- **Leopoldsborg** — gedeeltelijk over militair domein en met een warm onthaal bij de brandweer.
- **Balen** — via Schoorheide, Schoor, Balen-Centrum en Rosselaar wandel je terug naar Mol.

Tien posten, bemand door vrijwilligers, met drank en ander lekkers om je weer op krachten te brengen. Bij de lange afstanden (vanaf Lommel-Kattenbos, Chikabo) zit een warme maaltijd inbegrepen.

POST	LOCATIE	AFGELEGD	OPEN VANAF	SLUIT OM
Start	Mol — TISP Kruisven 25, 2400 Mol	0 km	05u30	—
1	Mol-Gompel — Casino Owenslei 6, 2400 Mol	5,1 km	06u30	08u00
2	Mol-Rauw — 't Kristallijn Blauwe Keidreef 3, 2400 Mol	13,1 km	07u40	09u45
3	Lommel — Maatheide Kruising Maatheide en Havengebied, 3920 Lommel · daarna kies je al of niet voor de Zanddabber-lus	17,6 km	08u15	10u50
4	Lommel-Heeserbergen — 't Zand Frederik van Eedenstraat 8, 3920 Lommel	23,7 km	09u05	12u20
5	Lommel-Kattenbos — Chikabo Oude Diestersebaan 1a, 3920 Lommel · startplaats	27,4 km	09u40	13u30
6	Lommel-Kerkhoven — De Waterkant Kanaalstraat 92, 3920 Lommel	35,6 km	10u50	15u30
7	Leopoldsburg — Brandweer Michellaan 10, 3970 Leopoldsburg · startplaats · volledige EHBO-post	42,9 km	12u05	17u30
8	Balen — Heide Hoeve Grote Heideweg 13, 2490 Balen	50,2 km	13u10	19u15
9	Balen — De Veurleste Stationsstraat 40, 2490 Balen · startplaats	59,1 km	14u20	21u30
10	Balen — Leemkuilen (Molse 60) Leemkuilenweg 4, 2490 Balen	63,8 km	15u00	22u15
Finish	Mol — TISP Kruisven 25, 2400 Mol	66,5 km	—	23u00

Bij de 66,5 km wandeling is de Zanddabber-lus inclusief. Wandel je die niet, trek dan vanaf post 4 telkens 1,3 km af.

Wat vind je op een bevoorradingspost?

- Water, sportdrank en frisdrank
- Watertaps om je drinkbus bij te vullen
- Koeken, fruit, soep en telkens iets verrassends
- Op drie posten een gezellig café met een gezellige toog
- Een basis-EHBO-kit; aan de brandweer van Leopoldsburg staat een volledige EHBO-post opgesteld.

Hou rekening met de tijd

In de tabel hierboven zie je per post wanneer die opent en weer sluit. Wandel je trager dan 4,5 km/u kan het zijn dat een post al opgeruimd is tegen dat je toekomt.

Twijfel je of je te laat bent? Reken je aankomst per post uit met de [tijds calculator](#).

Steps On Fire is een wandeltocht, geen wedstrijd. Je stapt vrijwillig en op eigen risico, en de wegcode blijft de hele dag van kracht.

Wees zichtbaar

Draag je fluoohesje en polsbandje de hele dag goed zichtbaar. In het donker is je lampje verplicht gezelschap.

Links en achter elkaar

Op de openbare weg stap je aan de linkerkant en achter elkaar, zodat je het aankomende verkeer ziet.

Volg de stewards

Op de drukke oversteekplaatsen staan verkeersstewards. Volg hun aanwijzingen, ook als je denkt dat het wel veilig is.

Hulp nodig?

- **Dringende medische hulp:** bel altijd eerst **112**.
- Verwittig daarna de organisatie — het nummer staat op je polsbandje.
- **EHBO:** een volledige post aan de brandweer van Leopoldsburch en aan de aankomst. Op de andere posten is er een basis-EHBO-kit.
- **Bezemwagen:** opgeven mag. Deelnemen is belangrijker dan de eindstreep halen — neem contact op met de organisatie en we halen je op.

Goed om te weten

- **Honden** zijn welkom, maar altijd aan de leiband.
- **Geen bagageservice** aan de startplaatsen. Neem enkel mee wat je zelf kan dragen.
- **Verzekering:** je bent verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid en kwetsuren opgelopen tijdens de wandeling.
- **Afval** hoort in de vuilbakken op de posten, nooit in de berm of het bos.
- **Respecteer de buurt.** Je wandelt door woonwijken en natuurgebied — hou het rustig.

Luister naar je lichaam. Blaren, kramp of gewoon op zijn? Stop aan een post, laat je verzorgen en beslis daar rustig of je verder gaat. Deelnemen is belangrijker dan winnen — je bijdrage voor Help Brandwonden Kids telt evenzeer.

Waar je ook gestart bent, je finisht op de speelplaats van TISP in Mol. Daar wacht een gezellig winterdorp.

In het winterdorp

- Een **herdenkingspin** voor elke wandelaar die finisht
- Warme en koude drank, soep en food
- Een fotobooth voor een blijvend aandenken
- Vanaf 18u00 draait de DJ leuke deuntjes
- Ook **supporters zonder ticket** zijn welkom — alle opbrengsten gaan naar Help Brandwonden Kids



De aankomst aan TISP is rolstoeltoegankelijk.

Avondpendelbus

Vanaf **13u30** rijden twee gratis pendelbussen op en af tussen TISP, de parkings en het station.

- P1 Rivierstraat en P2 Den Uyt
- P3 Keirlandse Zillen
- Mol Station — Randparking Hangarstraat

Het volledige tijdsschema hangt uit in de zaal en staat op stepsonfire.com/bereikbaarheid. De **laatste bus vertrekt om 23u00** en rijdt tot P3, niet tot het station.

Laatste treinen vanuit Mol

HASSELT	HAMONT	ANTWERPEN
20u07	21u10	20u58
21u07	22u10	21u38
	23u10	21u58
		22u38

Enkel ter informatie. Overdag rijden er meer treinen; de volledige dienstregeling staat op stepsonfire.com/bereikbaarheid en op nmbs.be.

Kom je supporteren?

Ook zonder ticket ben je welkom aan de aankomst. Moedig je favoriet aan tijdens de laatste meters en blijf daarna iets eten en drinken in het winterdorp of in de zaal van het TISP — elke euro die je daar uitgeeft, gaat naar Help Brandwonden Kids.

Supporters parkeren op P1, P2 of P3 en nemen de gratis pendelbus naar TISP. Kom je met de fiets? Aan TISP is er een grote fietsenstalling voorzien. De aankomstlocatie is rolstoeltoegankelijk.

Laat je sponsoren

Je inschrijvingsgeld is een mooie start. Wie zich daarbovenop laat sponsoren, maakt het verschil groter — en elke euro gaat integraal naar Help Brandwonden Kids vzw.

Hoe werkt het?

- Vraag familie, vrienden, buren of collega's om je te steunen.
- Een sponsor kiest zelf: een **vast bedrag** of een **bedrag per gewandelde kilometer**.
- Noteer **elke** gift op het sponsorformulier, ook wanneer je sponsor rechtstreeks stort. Alleen zo kan de bijdrage aan jouw naam gekoppeld worden.
- Bezorg het ingevulde sponsorformulier aan de organisatie bij je startplaats, of ten laatste **zondag 29 november 2026**.

Zo betaalt een sponsor

BE02 7340 4090 8040

Steps On Fire — zonder fiscaal attest

BE25 7785 9883 2282

Help Brandwonden Kids vzw — mét fiscaal attest vanaf € 40

Voor een attest vermeldt de sponsor in de mededeling: GIFT + familienaam, voornaam, rijksregisternummer en volledig adres. Help Brandwonden Kids bezorgt het attest tijdig.

Kan je toch niet deelnemen?

Terugbetaling van tickets is helaas niet mogelijk. Je kan je ticket wel doorverkopen aan iemand anders via onze **TicketSwap-pagina**. Die link staat ook op stepsonfire.com en op onze Facebookpagina.

Nog een vraag?

WEBSITE	stepsonfire.com — met een uitgebreide FAQ
E-MAIL	stepsonfire@hotmail.com
FACEBOOK	Steps On Fire — hier verschijnen de laatste updates

Tot zaterdag 21 november!

We maken er samen een warme dag van.
Sportieve groeten — het Steps On Fire-team en de 170 vrijwilligers